

**СВЕТОВНА  
АНТИДОПИНГОВА  
АГЕНЦИЯ**

Световен Антидопингов Кодекс

**СПИСЪКЪТ НА ЗАБРАНЕНИТЕ ВЕЩЕСТВА  
2009  
МЕЖДУНАРОДЕН СТАНДАРТ**

Официалният текст на Забранения Списък ще бъде поддържан от Световната Антидопингова Агенция и ще бъде публикуван на английски и френски език. В случай на противоречие между английския и френския вариант, английският вариант ще има превес.

Настоящият Списък влиза в сила на 1 януари 2009 г.

**СПИСЪКЪТ НА ЗАБРАНЕНИТЕ ВЕЩЕСТВА  
2009 СВЕТОВЕН АНТИДОПИНГОВ КОДЕКС**

Валиден от 1 януари 2009 г

Използването на каквото и да е лекарствено средство следва да бъде ограничено до случаите на медицински обосновани предписания.

*Всички забранени вещества трябва да бъдат разглеждани като „Уточнени Вещества“, с изключение на Веществата в класове 51, 52, 5 4.4 и 56.a и Забранени Методи М1, М2 и М3.*

**ВЕЩЕСТВА И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВСЯКО ВРЕМЕ**

**(ПО ВРЕМЕ НА И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЯ)**

**ЗАБРАНЕНИ ВЕЩЕСТВА**

**S1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА**

Анаболните средства са забранени.

**1. Анаболни андрогенни стероиди (ААС)**

а, \_\_\_\_\_ Екзогенни\* \_ААС, \_включително:

1-андростендиол (5а-андрост-1-ен-зр, 17р-диол); 1-андростендион (5а-андрост-1-ен-3,17-дион); боландиол (19-норандростенедиол); боластерон; болденон; болдион (андроста-1,4-диен-3,17-дион); калустерон; клостебол; даназол (17а-етинил-17(3-хидроксиандрост-4-ено[2,3-с])изоаксазол); дехидрохлорметилтестостерон (4-хлоро-17р-хидрокси-17а-метиландроста-1,4-диен-3-он); дезоксиметилтестостерон (17а-метил-5а-андрост-2-ен-17р-ол); дростанолон; етилестренол (19-нор-17а-прегн-4-ен-17-ол); флуоксиместерон; формеболон; фуразабол (17(3-хидрокси-17а-метил-5а-андростано[2,3-с]-фуразан); гестринон; 4-хидрокси-тестостерон (4,17р-дихидроксиандрост-4-ен-3-он); местанолон; местеролон; метенолон; метандиенон (17(3-хидрокси-17а-метиландроста-1,4-диен-3-он); метандриол; метастерон (2а,17а-диметил-5а-андростан-3-он-17р-ол); метилдиенолон (17р-хидрокси-17а-метилестра-4,9-диен-3-он); метил-1-тестостерон (17р-хидрокси-17а-метил-5а-андрост-1-ен-3-он); метилнортестостерон (17р-хидрокси-17а-метилестр-4-ен-3-он); метилтриенолон (17р-хидрокси-17а-метилестра-4,9,11-триен-3-он); метилтестостерон; миболерон; нандролон; 19-норандростенедион (естр-4-ен-3,17-дион); норболетон; норкостебол; норетандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; простанозол (17 (3-хидрокси-5а-андростано[3,2-с] пиразол); куинболон; станозолол; стенболон; 1-тестостерон (17р-хидрокси-5а-андрост-1-ен-3-он); тетрахидрогестринон (18а-хомо-прегна-4,9,11-3триен-17(3-ол-3-он); тренболон и други вещества с подобен химически строеж или подобен биологичен ефект.

б^Ендогенни\*\*\_ААС, когато се приемат екзогенно:

андростенедиол (андрост-5-ен-3(3,17(3-диол); андростенедион (андрост-4-ен-3,17-дион); дихидротестостерон (17(3-хидрокси-5а-андростан-3-он); прастерон (дехидроепиандростерон, РНЕА); тестостерон и следните метаболити и изомери:

5а-андростан-3а,17а-диол; 5а-андростан-3а,17(3-диол; 5а-андростан-зр,17а-диол; 5а-андростан-зр,17(3-диол; андрост-4-ен-3а,17а-диол; андрост-4-ен-3а,17р-диол; андрост-4-ен-зр,17а-диол; андрост-5-ен-3а,17а-диол; андрост-5-ен-3а,17р-диол; андрост-5-ен-3(3,17а-диол; 4-андростенедиол (андрост-4-ен-3(3,17(3-диол); 5-андростенедион(андрост-5-ен-3,17-дион); епидихидротестостерон; епитестостерон;3а-хидрокси-5а-андростан-17-он;зр-хидрокси-5а-андростан-17-он; 19-норандростерон; 19-норетиохоланолон.

[Коментар към клас 51.16:

Когато даден анаболен андрогенен стероид може да бъде произведен ендогенно, дадена *Проба* ще бъде считана за съдържаща това *Забранено вещество* и *Неблагоприятен аналитичен резултат* ще бъде докладван тогава, когато концентрацията на *Забраненото вещество* или на негови метаболити или маркери и/или всякакво друго приложимо съотношение(я) в *Пробата на състезателя*, се отклонява от интервала от стойности, наблюдавани при нормални обстоятелства в човешкия организъм, по начин, който не е вероятно да се дължи на нормално ендогенно производство. Дадена *Проба* няма да бъде считана за съдържаща *Забранено вещество* в случаите, когато *състезателят* докаже, че концентрацията на *Забраненото вещество*, или на негови метаболити или маркери и/или всякакво друго приложимо съотношение(я) в *Пробата на състезателя*, може да бъде обяснена чрез физиологично или патогенно състояние.

Във всички случаи, и при всякакви концентрации, *Пробата на състезателя* ще се счита за съдържаща *Забранено вещество* и лабораторията ще оповести

*Неблагоприятен аналитичен резултат*, ако въз основа на надежден аналитичен метод (например ШМ5) лабораторията може да покаже, че *Забраненото вещество* е от екзогенен произход. В такъв случай не е необходимо по-нататъшно разследване.

Ако дадена стойност не се отклонява до голяма степен от границата от стойности, които се срещат нормално при хора, и ако надежден аналитичен метод (например 1P.M5) не е установил екзогенния произход на веществото, но ако са налице показания, като например сравнение с ендогенни референтни стероидни профили, относно възможна *Употреба на Забранено вещество*, или ако дадена лаборатория оповести наличието на съотношение Т/Е (тестостерон/епитестостерон) по-голямо от четири(4) към едно(1) и надежден аналитичен метод (например 1ЯМ5) не е установил екзогенния произход на веществото, съответната *Антидопингова организация* следва да проведе допълнително разследване чрез преглед на резултатите от предишен тест(ове) или чрез провеждане на последващ тест (ове).

Ако е необходимо допълнително проучване, резултатът ще се отчита от лабораторията като атипичен, а не като неблагоприятен. Ако дадена лаборатория оповести при използване на надежден аналитичен метод (например 1ЯМ5), че *Забраненото вещество* е от екзогенен произход, не е необходимо провеждането на допълнително проучване и ще се счита, че *Пробата* съдържа това *Забранено вещество*. Когато допълнителен надежден аналитичен метод (например 1ЯМ5) не е използван и не са налични резултатите от най-малко три предварителни теста, продължителното проучване на *състезателя* се установява чрез провеждане на тест без предварително уведомление най-малко три пъти в рамките на тримесечен период от съответната *Антидопингова организация*. Резултатът, който е породил това продължително проучване, ще се отчита като атипичен. Ако продължителното проучване на *състезателя*, установен от последващите тестове, не е физиологично нормален, резултатът следва да бъде оповестен като *Неблагоприятен аналитичен резултат*.

В изключително редки отделни случаи, в урината може да бъде откриван с повторяемост болденон от ендогенен произход с много ниски равнища (нанограм на милилитър - пд/т1\_). Когато дадена лаборатория оповести такава ниска концентрация на болденон и надежден аналитичен метод (например ШМ5) не е установил екзогенния произход на веществото, може да бъде проведено допълнително разследване чрез провеждане на последващ тест(ове).

По отношение на 19-норандростерон, *Неблагоприятен аналитичен резултат*, оповестен от дадена лаборатория, се счита за научно и валидно доказателство за екзогенния произход на *Забраненото вещество*. В такъв случай не е необходимо допълнително разследване.

В случай, че даден *състезател* не сътрудничи на разследването, *Пробата на състезателя* следва да се счита за съдържаща *Забранено вещество*.

## 51.2. Други анаболни средства, включително, но не само:

Кленбутерол, селективни андрогенни рецепторни модулатори(5AKMз), тиболон, зеранол, зилпатерол

*За целите на настоящия раздел:*

\* "екзогенен" се отнася до *вещество, което обикновено не може да*

*бъде произвеждано по естествен начин от човешкия организъм.*

*\*\* "ендогенен" се отнася до вещество, което може да бъде произвеждано по естествен*

*начин от човешкия организъм.*

## **52. ХОРМОНИ И СВЪ1**

Следните вещества и факторите, предизвикващи отделянето им, са забранени:

1. Еритропоиезис - стимулиращи вещества (например, Еритропротейн (ЕРО), дарбепоиетин (с!ЕРО), хематид);
2. Хормон на растежа (СН), Инсулино-подобни фактори на растежа (например 1СР-1), Фактори на механичен растеж (МСРа);
3. Хорионичен Гонадотрофин (С6) и Лутенизиращ хормон, при мъже;
4. Инсулини;
5. Кортикотрофини.

и други вещества с подобна химична структура или подобно биологично въздействие(я).

[Коментар към клас 52:

Освен ако *състезателят* успее да покаже, че концентрацията се дължи на физиологично или патологично състояние, дадена *Проба* ще бъде считана за съдържаща *Забранено вещество* (съгласно списъка по-горе), когато концентрацията на *Забраненото вещество*, или на негови метаболити и/или приложими съотношения или маркери в *Пробата на състезателя*, отговаря на критериите за положителност, установени от Световната Антидопингова Агенция или по друг начин превишава интервала от стойности, наблюдавани при нормални обстоятелства в човешкия организъм, по начин, който не е вероятно да се дължи на нормално ендогенно производство.

Ако дадена лаборатория установи с използването на надежден аналитичен метод, че *Забраненото вещество* е от екзогенен произход, *Пробата* ще се счита за съдържаща *Забранено вещество* и ще бъде оповестена като *Неблагоприятен аналитичен резултат*.

## **53. БЕТА-2 АГОНИСТИ**

Всички бета-2 агонисти, включително техните 0- и 1\_-изомери, са забранени.

Ето защо, формотерол, салбутамол, салметерол и тербуталин, когато биват приемани чрез инхалация, също изискват Изключение за терапевтична употреба, съгласно съответния раздел на Международния Стандарт за изключения за терапевтична употреба.

Независимо от издаването на каквото и да е по вид Изключение за терапевтична употреба, наличието на салбутамол в урината в концентрация, надвишаваща 1 000 пд/т1\_, ще бъде считано за *Неблагоприятен аналитичен резултат*, освен ако състезателят докаже, посредством контролирано фармакокинетично изследване, че ненормалният резултат е бил следствие от използването на терапевтична доза инхалиран салбутамол.

## **54. ХОРМОННИ АНТАГОНИСТИ И МОДУЛАТОРИ**

Следните класове са забранени:

1. Инхибитори на ароматазата, включително, но не само: анастрозол, летрозол, аминоклутетимид, екземестан, форместан, тестолактон.
2. Селективни модулатори на естрогеновите рецептори (ЗЕКМз), включително, но не само: ралоксифен, тамоксифен, торемифен.
3. Други анти-естрогенни вещества, включително, но не само: кломифен, циклофенил, фулвестрант.
4. Вещества, променящи функция(ите) на миостатина, включително, но не само: инхибитори на миостатин.

## **S5. ДИУРЕТИЦИ И ДРУГИ МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА**

Маскиращите средства са забранени. Те включват:

Диуретици, пробенецид, вещества, увеличаващи обема на плазмата (например, интравенозно приемане на албумин, декстран, хидроксиетилова скорбяла и манитол) и други вещества с подобно биологично въздействие(я).

Диуретиците включват:

Ацетазоламид, амилорид, буметанид, канренон, хлорталидон, етакринична киселина, фуросемид, индапамид, метолазон, спиронолактон, тиазиди (например, бендрофлуметиазид, хлоротиазид, хидрохлоротиазид), триамтерен, както и други вещества с подобен химически строеж или подобно биологично въздействие(я) (с изключение на дросперинон, локално използван дорзоламид и бринзоламид, които не са забранени).

---

[Коментар към клас S5:

Исключението за терапевтична употреба не е валидно, ако урината на даден

състезател съдържа диуретик заедно с прагови или под-прагови равнища на

екзогенно *Забранено вещество (вещества)*.

## **ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ**

### **М1. ПОДОБРЯВАНЕ НА ПРЕНОСА НА КИСЛОРОД**

Следните методи са забранени:

а. Кръвен допинг, включително използването на автологична, хомологична или хетерологична кръв или продукти от червени кръвни клетки от какъвто и да било произход.

б. Изкуствено подобряване на приемането, преноса или доставката на кислород, включително, но не само, перфлуоро-съединения, ефапроксирал (К.5К.13), както и модифицирани хемоглобинови продукти (например кръвни заместители на основата на хемоглобин, микро-капсулирани хемоглобинови продукти).

### **М2. ХИМИЧЕСКО И ФИЗИЧЕСКО МАНИПУЛИРАНЕ**

а. *Подправянето*, или опитът за подправяне, целящи да променят целостта и валидността на *Проби*, събрани по време на *Допинг контроли* са забранени. Горното включва, но не се ограничава до, катетеризация и заместване и/или промяна на урина.

б. Изтравенозните вливания са забранени, с изключение на провеждането на хирургични процедури, при спешни медицински случаи или клинични разследвания.

### **М3. ГЕНЕН ДОПИНГ**

Прехвърлянето на клетки или генетични елементи или използването на клетки, генетични елементи или фармакологични вещества за модулиране на изразяването на ендогенните гени, имащи способността да повишат постиженията на даден състезател, са забранени.

Агонистите на Пероксисом пролифератор активирания рецептор 5 (РРАК. 6) (например, С\Л/ 1516 и осевите агонисти на РРАР. 6-AMP-активираната протеин киназа (АМРК) са забранени)

## ВЕЩЕСТВА И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЯ

В допълнение на категориите 51 до 55 и М1 до М3, дефинирани по-горе, следните категории са забранени по време на състезания:

### ЗАБРАНЕНИ ВЕЩЕСТВА

#### 56. СТИМУЛАНТИ

Всички стимуланти са забранени (включително и, където е приложимо, двата им оптически (0- и 1\_-) изомера), освен имадазолни производни за местна употреба и стимулантите включени в Програмата за наблюдение\* за 2009 г.:

Стимулантите включват:

а: неспецифични стимуланти:

Адрафинил, амфепрамон, амифеназол, амфетамин, амфетаминил, бензфетамин, бензилпиперазин, бромантан, клобензорекс, кокаин, кропропамид, кротетамид, диметиламфетамин, етиламфетамин, фампрофазон, фенкамин, фенетилин, фенфлурамин, фенпропорекс, фурфенорекс, мефенорекс, мефентермин, мезокарб, метамфетамин (0-), метилендиоксиамфетамин, метилендиоксиметамфетамин, р-метиламфетамин, модафинил, норфенфлурамин, фендиметразин, фенметразин, фентермин, 4-фенилпирацетам (карфедон), пролинтан.  
Стимулант, който не е изрично упоменат в този списък е Специфично вещество.

б: Специфични стимуланти (примери):

Адреналин\*\*; катин\*\*\*; ефедрин\*\*\*\*; етамиван, етилефрин; фенбутразат; фенкамфамин; хептаминол; изометептен; левметамфетамин; меклофексонат;  
метилефедрин\*\*\*\*; метилфенидат; никетамид; норфенефрин; октопамин; оксилофрин; парахидроксиамфетамин; пемолин; пентетразол; фенпрометамин; пропилхекседрин; селегилин; сибутрамин; стрихнин; туаминохептан и други вещества с подобен химичен строеж или подобно биологично въздействие(я).

\* Следните вещества, включени в Програмата за наблюдение 2009 (бупропион, кофеин, фенилефрин, фенилпропаноламин, пипрадол, псевдоефедрин, синефрин) не се считат за *Забранени вещества*.

\*\*Адреналинът, свързан със средства за местна упойка, или при локално приемане (например назално, офталмологично), не е забранен.

\*\*\* Катинът е забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 5 микрограма на милилитър.

\*\*\*\* Ефедринът и метилефедринът са забранени когато концентрацията им в урината надвишава 10 микрограма на милилитър.

## **S7. НАРКОТИЦИ**

Следните наркотици са забранени:

Бупренорфин, декстроморамид, диаморфин (хероин), фентанил и неговите производни, хидроморфон, метадон, морфин, оисикодон, оксиморфон, пентазоцин, петидин.

## **S8. КАНАБИНОИДИ**

Канабиноидите (например хашиш, марихуана) са забранени.

## **S9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДИ**

Всички глюкокортикостероиди са забранени когато са прилагани орално, интравенозно, интрамускулно или ректално.

Съгласно Международния Стандарт за изключение за терапевтична употреба, състезателят трябва да попълни декларация за използване на глюкокортикостероиди, приети интраартикуларно, периартикуларно, перитендинозно, епидурално, интрадермално и чрез инхалация, с изключение на отбелязаното по-долу.

Препарати за местно приложение, когато са използвани за смущения, свързани със слуха и устната кухина, а също и дерматологични (включително йонтофореза/фонофореза), гингивални, назални, офталмологични и перианални смущения не са забранени и не изискват Изключение за терапевтична употреба, нито декларация за използване.

## **ВЕЩЕСТВА, ЗАБРАНЕНИ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ**

### **P1. АЛКОХОЛ**

Алкохолът (етанол) е забранен само *по време на състезание* при следните спортове. Откриването се извършва посредством анализ на издишания въздух и/или на кръвта. Прагът на нарушаване на допинговото ограничение (хематологични стойности) е 0.10 д/1\_.

• Аеронавтика(РА1)	• Модерен петобой (ШРМ) при дисциплините, включващи
• Стрелба с лък (РГГА, 1РС)	• Мотоциклетни спортове (Р1М)
• Автомобилни спортове (Р1А)	• Боулинг с девет и десет кегли
• Булс (1РС купи)	• Моторници (ШМ)
• Карате (\Л/КР)	

### **P2. БЕТА-БЛОКЕРИ**

Освен ако е указано другояче, бета-блокери са забранени само *по време на състезание* при спортовете, изброени по-долу.



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Аеронавтика (РА1)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Модерен петобой (ШРМ) при дисциплините, включващи стрелба</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Стрелба с лък (РГГА, 1РС) (забранени също <i>извън състезанията</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Боулинг с девет и десет кегли (Р1р)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Автомобилни спортове (Р1А)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Моторници (ШМ)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Билярд (\Л/СВ5)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Платноходство (15АР) само за състезания с каски</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бобслей (Р1БТ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Стрелба (155Р, 1РС) (забранени също <i>извън състезания</i>)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Булс (СМ5В, 1РС купи)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ски/сноуборд (Р15) при ски скокове, свободен стил/половин тръба и сноуборд половин и свободен стил</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бридж (РМВ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Борба (Р1ЪА)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кърлинг(\Л/СР)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Голф (1СР)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гимнастика(Р1С)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мотоциклетни спортове (Р1М)</li> </ul>	

Бета-блокери включват, но не се ограничават със, следните вещества:

ацебутолол, алпренолол, атенолол, бетаксоллол, биспролол, бунолол, картеолол, карведилол, целипролол, есмолол, лабеталола, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталола, тимолол.

*Подписаната Галина Красимилова Грозева, удостоверявам верността на извършения превод от английски на български език на приложения документ: Списък на забранените вещества 2009. Преводът се състои от 11 (единадесет) страници.*

*Преводач:*

*Галина Красимилова Грозева ЕГН 7905268537*

