

## **Въпроси и отговори**

### **Списък на забранените вещества за 2010 г.**

**Какви са главните промени в Списъка на забранените вещества и методи за 2010 г., в сравнение със списъка за 2009 г.?**

- Списъкът отразява последните научни достижения.
- Много от промените, които ще се въведат през 2010 г. ще позволят на антидопинговите организации да управляват голям брой вещества и методи по значително по административно- и разходно-ефективен начин. По-конкретно:

#### **Салбутамол**

- След редица години практика и разглеждане на цялата налична информация от заинтересуваните страни и от други, комитетът по списъка на забранените вещества на WADA препоръча промяна на статуса на бета-агониста салбутамол – вещество, включено в списъка за 2009 г. като специфично вещество.
- През последните няколко години почти всички случаи, в които е установен салбутамол, бяха покрити от изключенията за терапевтична употреба (TUEs).
- В списъка за 2010 г., терапевтична употреба на салбутамол за инхалиране не се забранява и по тази причина не се нуждае повече от TUE. За целите на наблюдението, от спортистите, които употребяват салбутамол за инхалиране се изисква да декларират употребата му с формуляр за допинг контрол, когато са подлагани на тест.
- Салбутамол продължава да бъде забранен в концентрации в урината по-високи от 1 000 нанограма на милилитър. В такива случаи ще съществува презумпцията, че веществото не е прието чрез инхалиране и е задължение на спортиста да демонстрира чрез контролирано фармакокинетично проучване, че нивото, установено в урината му, е в резултат на терапевтична употреба чрез инхалиране.

#### **Анаболни стероиди**

- Подробните технически коментари за управлението на аналитичните резултати, свързани с анаболни агенти сега са преместени в преработения технически документ на WADA за минимални изисквани нива за установяване на забранени вещества. За случаи, при които съотношението тестостерон към епитестостерон (T/E) е по-високо от 4 и тестът с масспектрометрия с определяне на изотопно съотношение (IRMS) или кой да е друг надежден аналитичен метод не е установил доказателства за екзогенно въвеждане на забранено вещество не се изисква допълнително събиране на проби или анализи.

## **Кои са другите заслужаващи внимание промени, включени в списъка на забранените вещества за 2010 г.?**

### **Псевдоефедрин**

- Псевдоефедрин се въвежда отново в списъка на забранените вещества.
- До 2003 г. псевдоефедрин бе забранен в спорта. От 2004 г. той е включван ежегодно в програмата за наблюдение на WADA. (програмата за наблюдение включва вещества, които не са забранени в спорта, но се наблюдават чрез антидопингови лаборатории, за да се установят схемите на злоупотреба).
- Резултатите от програмата за наблюдение за последните пет години показват устойчиво нарастване на проби, съдържаща псевдоефедрин. Програмата показва ясно злоупотреба с това вещество с високи концентрации за редица спортове и региони. Освен това наличната литература привежда научни доказателства за ефекта на псевдоефедрин за подобряване на спортните резултати над някои дози.
- На базата на резултатите от програмата за мониторинг както и на научната литература и резултати от контролирани проучвания на екскреции, проведени от WADA, псевдоефедрин ще бъде забранен над 150 микрограма на милилитър.

### **Кислород**

- Списъкът на забранените вещества за 2010 г. изяснява това, че не е забранен добавъчен кислород (хипероксия).

### **Тромбоцитно получени препарати**

- Изяснен е статусът на тромбоцитно получени препарати (например плазма, обогатена на тромбоцити, „центрофугиране на кръв“). Тези препарати се забраняват, когато се въвеждат интрамускулно. Други пътища на въвеждане ще изискват декларация за употреба в съответствие с Международния стандарт за TUE.

### **Какъв е статусът на силденафил (Viagra)?**

- Силденафил (Viagra) не е в списъка.
- WADA е запозната с представените проучвания във връзка с потенциала на силденафил за възстановяване на белодробния капацитет на много големи надморски височини. WADA финансира редица изследователски проекти за проучване ефекта на силденафил при различни надморски височини. Тези проекти продължават.