

СВЕТОВЕН АНТИДОПИНГОВ КОДЕКС

СПИСЪК НА ЗАБРАНЕНИТЕ ВЕЩЕСТВА ЗА 2010 г.

МЕЖДУНАРОДЕН СТАНДАРТ

Официалният текст на списъка на забранените вещества се поддържа от WADA и се публикува на английски и френски езици. В случай на несъответствие между английската и френската версия, преимущество има английската версия.

Списъкът ще влезе в сила на 1 януари 2010 г.

СПИСЪК НА ЗАБРАНЕНИТЕ ВЕЩЕСТВА ЗА 2010 г. СВЕТОВЕН АНТИДОПИНГОВ КОДЕКС

Валиден от 1 януари 2010 г.

Всички *забранени вещества* се разглеждат като „*специфични вещества*”, с изключение на веществата в класове S1, S2.1 до S2.5, S4.4 и S6.a и *забранени методи* M1, M2 и M4.

ВЕЩЕСТВА И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВСЯКО ВРЕМЕ (ПО ВРЕМЕ И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)

ЗАБРАНЕНИ ВЕЩЕСТВА

S1. АНАБОЛНИ АГЕНТИ

Анаболните агенти са забранени.

1. Анаболни андрогенни стероиди (AAS)

а. Екзогенни* AAS, включително:

1-андростендиол (5 α -андрост-1-ен-3 β ,17 β -диола); **1-андростендион** (5 α -андрост-1-ен-3,17-дион); **боландиол** (19-норандростендиол); **боластерон**; **болденон**; **болдион** (андроста-1,4-диен-3,17-дион); **калустерон**; **клостебол**; **даназол** (17 α -етинил-17 β -хидроксиандрост-4-ено[2,3-d]изоксазол); **дехидрохлорметилтестостерон** (4-хлоро-17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он); **дезоксиметилтестостерон** (17 α -метил-5 α -андрост-2-ен-17 β -ол); **дростанолон**; **етилестренол** (19-нор-17 α -прегн-4-ен-17-ол); **флуоксиместерон**; **формеболон**; **фуразабол** (17 β -хидрокси-17 α -метил-5 α -андростано[2,3-с]-фуразан); **гестринон**; **4-хидрокситестостерон** (4,17 β -дихидроксиандрост-4-ен-3-он); **местанолон**; **местеролон**; **метенолон**; **метандиенон** (17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он); **метандриол**; **метастерон** (2 α , 17 α -диметил-5 α -андростан-3-он-17 β -ол); **метилдиенолон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9-диен-3-он); **метил-1-тестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метил-5 α -андрост-1-ен-3-он); **метилнортестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4-ен-3-он); **метилтестостерон**; **метриболон** (метилтриенолон, 17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9,11-триен-3-он); **миболерон**; **нандролон**; **19-норандростендион** (естр-4-ен-3,17-дион); **норболетон**; **норклостебол**; **норетандролон**; **оксаболон**; **оксандролон**; **оксиместерон**; **оксиметолон**; **простанозол** (17 β -хидрокси-5 α -андростано[3,2-с] пиразол); **хинболон**; **станозолол**; **стенболон**; **1-тестостерон** (17 β -хидрокси-5 α -андрост-1-ен-3-он); **тетрахидрогестринон** (18 α -хомо-прегна-4,9,11-триен-17 β -ол-3-он); **тренболон** и други вещества с подобна химична структура или подобен биологичен ефект(и).

б. Ендогенни** AAS, когато се въвеждат екзогенно:

андростендиол (андрост-5-ен-3 β ,17 β -диола); **андростендион** (андрост-4-ен-3,17-дион); **дихидротестостерон** (17 β -хидрокси-5 α -андростан-3-он); **прастерон** (дехидро епиандростерон, DHEA); **тестостерон** и следните метаболити и изомери:

5α-андростан-3α,17α-диол; 5α-андростан-3α,17β-диол; 5α-андростан-3β,17α-диол; 5α-андростан-3β,17β-диол; андрост-4-ен-3α,17α-диол; андрост-4-ен-3α,17β-диол; андрост-4-ен-3β,17α-диол; андрост-5-ен-3α,17α-диол; андрост-5-ен-3α,17β-диол; андрост-5-ен-3β,17α-диол; 4-андростендиол (андрост-4-ен-3β,17β-диол); 5-андростендион (андрост-5-ен-3,17-дион); епи-дихидротестостерон; епитестостерон; 3α-хидрокси-5α-андростан-17-он; 3β-хидрокси-5α-андростан-17-он; 19-норандростерон; 19-норетиохоланолон;

2. Други анаболни агенти, включително, но не ограничено до:

Кленбутерол, селективни андрогенни рецепторни модулатори (SARMs), тиболон, зеранол, зилпатерол.

За целите на този раздел:

***"екзогенен" се отнася до вещество, което обичайно не може да се произведе от тялото по естествен път.*

****"ендогенен" се отнася до вещество, което обичайно може да се произведе от тялото по естествен път.*

S2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ И СВЪРЗАНИ ВЕЩЕСТВА

Забранени са следните вещества и техните освободени фактори:

1. Агенти, стимулиращи еритропоезата [напр. еритропоетин (EPO), дарбепоетин (dEPO), метокси полиетилен гликол-епоетин бета (CERA), хематид];
2. Хорионен гонадотропин (CG) и лутеинизиращ хормон (LH) при мъжете;
3. Инсулини;
4. Кортикотрофини;
5. Растежен хормон (GH), инсулиноподобен растежен фактор-1 (IGF-1), механорастежни фактори (MGFs), тромбоцитно получен растежен фактор (PDGF), фибробластни растежни фактори (FGFs), васкуларен ендотелиален растежен фактор (VEGF) и хепатоцитен растежен фактор (HGF), както и кой да е друг растежен фактор, който въздейства на мускулния, сухожилния или лигаментен протеинов синтез/разграждане, васкуларизация, енергийно разходване, регенеративен капацитет или промяна на фибрения тип;
6. Тромбоцитно получени препарати (напр. плазма, обогатена на тромбоцити, „центрофугиране на кръвта“), въведени интрамускулно. Другите пътища на въвеждане изискват декларация за *Употреба*, съгласно с международния стандарт за изключения за терапевтична употреба.

и други вещества с подобна химична структура или подобен биологичен ефект(и).

S3. БЕТА-2 АГОНИСТИ

Забранени са всички бета-2 агонисти (включително двата оптични изомери, където е валидно), с изключение на салбутамол (максимално 1600 микрограма за 24 часа) и

салметерол чрез инхалация, което изисква декларация за *Употреба*, съгласно с Международния стандарт за Изключения за терапевтична употреба.

Наличието на салбутамол в урината в количество по-високо от 1000 ng/mL се приема като не-целенасочена терапевтична употреба на веществото и ще се счита като *Неблагоприятен аналитичен извод*, освен ако **спортистът** не докаже, посредством контролирано фармакологично проучване, че завишеният резултат е следствие от употребата на терапевтична доза (максимум 1600 микрограма за 24 часа) от инхалиран салбутамол.

S4. ХОРМОННИ АНТАГОНИСТИ И МОДУЛАТОРИ

Забранени са следните класове:

1. **Инхибитори на ароматаза**, включително, но не ограничено до: **аминоглутетимид, анастрозол, андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андростатриендион), 4-андростен-3,6,17 трион (6-оксо), екземестан, форместан, летрозол, тестолактон.**
2. **Селективни естроген-рецепторни модулатори (SERMs)**, включително, но не ограничено до: **ралоксифен, тамоксифен, торемифен.**
3. **Други анти-естрогенни вещества**, включително, но не ограничено до: **кломифен, циклофенил, фулвестрант.**
4. **Агенти, модифициращи функцията(ите) на миостатин**, включително, но не ограничено до: **инхибитори на миостатин.**

S5. ДИУРЕТИЦИ И ДРУГИ МАСКИРАЩИ АГЕНТИ

Забранени са маскиращите агенти. Те включват:

Диуретици, пробенецид, плазмени експандери (напр. **глицерол**; интравенозно въвеждане на **албумин, декстран, хидроксietил скорбяла и манитол**) и други вещества с подобен биологичен ефект(и).

Диуретиците включват:

Ацетазоламид, амилорид, буметанид, канренон, хлорталидон, етакринова киселина, фуросемид, индапамид, метолазон, спиронолактон, тиазиди (напр. **бендрофлуметиазид, хлоротиазид, хидрохлоротиазид**), **триамтерен** и други вещества с подобна химична структура или подобен биологичен ефект(и) (с изключение на **дросперинон, памабром** и локален **дорзоламид** и **бринзоламид**, които не са забранени).

Изключение за терапевтична употреба за диуретици и маскиращи агенти не важи ако урината на спортиста съдържа такова вещество(а) наред с прагови или под-прагови нива на екзогенно *забранено вещество(а)*.

ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ

M1. ПОДОБРЯВАНЕ НА КИСЛОРОДНИЯ ПРЕНОС

Забранени са следните:

1. Кръвен допинг, включително употребата на аутологична, хомологична или хетерологична кръв или продукти от червени кръвни клетки от какъвто е произход.
2. Подобряване по изкуствен път на приема, преноса или подаването на кислород, включително, но не ограничено до перфлуорохимични вещества, ефапроксирал (RSR14) и модифицирани хемоглобинови продукти (напр. кръвни заместители на хемоглобинова основа, микроинкапсулирани хемоглобинови продукти), с изключение на добавен кислород.

M2. ХИМИЧЕСКИ И ФИЗИЧЕСКИ МАНИПУЛАЦИИ

1. Забранява се *подправяне* или опит за подправяне, за да се промени целостта и валидността на *проби*, събрани по време на *допинг контролите*. Това включва, но не е ограничено до катетеризация, подмяна на урина и/или фалшифициране (напр. протеази).
2. Забранени са интравенозни инфузии, с изключение на онези, извършени легитимно в хода на хоспитализация или клинично проучване.

M3. ГЕНЕН ДОПИНГ

Забранени са следните, с потенциал за подобряване на спортното изпълнение:

- 1- Преносът на клетки или генетични елементи (напр. ДНК, РНК);
- 2- Употребата на фармакологични или биологични агенти, които променят генната експресия.

Забранени са пероксизом пролифераторно активиран рецептор δ (PPAR δ) агонисти (напр. GW 1516) и PPAR δ -AMP-активирана протеин киназа (AMPK) осеви агонисти (напр. AICAR).

ВЕЩЕСТВА И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

В допълнение към категориите S1 до S5 и M1 до M3, дефинирани по-горе, по време на състезание са забранени следните категории:

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛАНТИ

Забранени са всички стимуланти (включително двата оптични изомери, където е уместно), с изключение на производни на имидазола за локална употреба и стимулантите, включени в програмата за наблюдение* за 2010 г.:

Стимулантите включват:

а: Неспецифични стимуланти:

Адрафинил; амфепрамон; амифеназол; амфетамин; амфетаминил; бенфлуорекс; бензфетамин; бензилпиперазин; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; диметиламфетамин; етиламфетамин; фампрофазон; фенкамин; фенетилин; фенфлурамин; фенпропорекс; фурфенорекс; мефенорекс; мефентермин; мезокарб; метамфетамин(*d*-); *p*-метиламфетамин; метилендиоксиамфетамин; метилендиоксиметамфетамин; метилхексанамин (диметилпентиламин) модафинил; норфенфлурамин; фендиметразин; фенметразин; фентермин; 4-фенилпирацетам (карфедон); прениламин; пролинтан.

Стимулант, който не е упоменат изрично в този раздел е Специфично вещество.

б: Специфични стимуланти (примери):

Адреналин; катин***; ефедрин****; етамин; етилефрин; фенбутразат; фенкамфамин; хептаминол; изометептен; левметамфетамин; меклофеноксат; метилефедрин****; метилфенидат; никетамид; норфенефрин; октопамин; оксилофрин; парахидроксиамфетамин; пемолин; пентетразол; фенпрометамин; пропилахекседрин; псевдоефедрин*****; селегилин; сибутрамин; стрихнин; туаминохептан и други вещества с подобна химична структура или подобен биологичен ефект(и).**

* Следните вещества, включени в програмата за наблюдение (бупропион, кофеин, фенилефрин, фенилпропаноламин, пипрадол, синефрин) не се смятат за *забранени вещества*.

** **Адреналин**, свързан с локални анестетици или въведен локално (напр. през носа, офталмологично) не е забранен.

*** **Катин** е забранен, когато концентрацията му в урината е по-висока от 5 микрограма на милилитър.

**** **Ефедрин** и **метилефедрин** са забранени, когато концентрацията на всеки един от тях в урината е по-висока от 10 микрограма на милилитър.

***** **Псевдоефедрин** е забранен, когато концентрацията му в урината е по-висока от 150 микрограма на милилитър.

S7. НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА

Забранени са следните наркотични вещества:

Бупренорфин, декстроморамид, диаморфин (хероин), фентанил и неговите производни, хидроморфон, метадон, морфин, оксикодон, оксиморфон, пентазоцин, петидин.

S8. КАНАБИНОИДИ

Забранени са природен или синтетичен Δ^9 -тетрахидроканабинол (THC) и THC-подобни канабиноиди (напр. хашиш, марихуана, HU-210).

S8. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДИ

Забранени са всички глюкокортикостероиди, когато са въведени перорално, интравенозно, интрамускулно или ректално.

Съгласно Международния стандарт за Изключения за терапевтични употреби, *спортистът* трябва да попълни декларация за *Употреба* за глюкокортикостероиди, въведени по интраартикуларен, перартикуларен, периартикуларен, епидурален, интрадермален и инхалационен път, с изключение на отбелязаното по-долу.

Препарати за локално приложение, когато се употребяват за аурикуларни, букални, дерматологични (включително йонтофореза/фонофореза), гингивални, назални, офталмологични и перианални нарушения не са забранени и не изискват нито Изключение за терапевтична употреба, нито декларация за *Употреба*.

ВЕЩЕСТВА, ЗАБРАНЕНИ ЗА КОНКРЕТНИ СПОРТОВЕ

P1. АЛКОХОЛ

Алкохол (етанол) е забранен само *по време на състезание*, за следните спортове. Установяването ще се провежда чрез анализ на дъха и/или кръвта. Прагът на допинг нарушение (хематологични стойности) е 0.10 g/L.

- Летателни (FAI)
- Стрелба с лък (FITA)
- Автомобилни (FIA)
- Карате (WKF)
- Модерен петобой (UIPM) за дисциплините, включващи стрелба
- Мотоциклетен (FIM)
- Боулинг с девет и десет кегли (FIQ)
- С моторници (UIM)

P2. БЕТА-БЛОКЕРИ

Освен ако не е упоменато другояче, бета-блокери са забранени само *по време на състезание*, за следните спортове:

- Летателни (FAI)
- Стрелба с лък (FITA) (забранени също и извън състезание)
- Автомобилни (FIA)
- Билиард и снукер (WCBS)
- Бобслей (FIBT)
- Боулс (CMSB)
- Бридж (FMB)
- Кърлинг (WCF)
- Голф (IGF)
- Гимнастика (FIG)
- Мотоциклетен (FIM)
- Модерен петобой (UIPM) за дисциплините, включващи стрелба
- Боулинг с девет и десет кегли (FIQ)
- Състезания с моторници (UIM)
- Ветроходство (ISAF) само за мач рейс с рул
- Стрелба (ISSF, IPC) (забранени също и извън състезание)
- Ски/сноуборд (FIS) при ски скокове, свободен стил/халфпайп и сноуборд халфпайп/биг еър
- Борба (FILA)

Бета-блокери включват, но не са ограничени до следните:

Ацебутолол, алпренолол, атенолол, бетаксолол, бизопролол, бунолол, картеолол, карведилол, целипролол, есмолол, лабеталол, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталол, тимолол.