

Световен антидопингов кодекс

**СПИСЪК НА
ЗАБРАНЕНИТЕ
СУБСТАНЦИИ И
МЕТОДИ ЗА 2012 г.**

**МЕЖДУНАРОДЕН
СТАНДАРТ**

Официалният текст на *Списъка на забранените субстанции и методи* се поддържа от САА и се публикува на английски и френски езици. В случай на противоречие между английската и френската версии, преимущество има английската.

Списъкът влиза в сила на 01.01.2012 г.

СПИСЪК НА ЗАБРАНЕНИТЕ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ ЗА 2012 г. СВЕТОВЕН АНТИДОПИНГОВ КОДЕКС

В сила от 01.01.2012 г.

Съгласно чл. 4.2.2 от Световния антидопингов кодекс, с изключение на субстанциите от класове С1, С2, С.4.4, С.4.5, Сб.а и *забранените методи* М1, М2 и М3, всички *забранени субстанции* ще бъдат считани за „специфични субстанции“.

ПОСТОЯННО ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ (ПО ВРЕМЕ НА И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

С¹0. НЕОДОБРЕНИ СУБСТАНЦИИ

Постоянно забранени са всички фармакологични субстанции, които не са посочени в никой от следващите раздели на Списъка и не са одобрени от държавен регулаторен орган по здравеопазване за терапевтична употреба в хуманната медицина (напр. лекарства в процес на предклинично или клинично разработване, или спрени от производство, „дизайнерски“ лекарства, ветеринарни лечебни средства).

С1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА

Анаболните средства са забранени.

1. Анаболни андрогенни стероиди (ААС)

а. Екзогенни* ААС, включително:

1-андростендиол (5 α -андрост-1-ен-3 β ,17 β -диол); **1-андростендион** (5 α -андрост-1-ен-3,17-дион); **боландиол** (естр-4-ен-3 β , 17 β -диол); **боластерон**; **болденон**; **болдион** (андроста-1,4-диен-3,17-дион); **калустерон**; **кlostебол**; **даназол** (17 α -етинил-17 β - хидроксиандрост-4-ено[2,3-d]изоксазол); **дехидрохлорметилтестостерон** (4-хлоро-17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-

¹C = вещества (бел. прев.)

1,4-диен-3-он); **дезоксиметилтестостерон** (17 α - метил-5 α -андрост-2-ен-17 β -ол); **дростанолон**; **етилестренол** (19-нор-17 α -прегн-4-ен-17-ол); **флуоксиместерон**; **формеболон**; **фуразабол** (17 β -хидрокси-17 α -метил-5 α -андростано[2,3-с]-фуразан); **гестринон**; **4-хидрокситестостерон** (4,17 β -дихидроксиандрост-4-ен-3-он); **местанолон**; **местеролон**; **метенолон**; **метандиенон** (17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он); **метандриол**; **метастерон** (2 α , 17 α -диметил-5 α -андростан-3-он-17 β -ол); **метилдиенолон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9-диен-3-он); **метил-1-тестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метил-5 α -андрост-1-ен-3-он); **метилнортестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестр-4-ен-3-он); **метилтестостерон**; **метриболон** (метилтриенолон, 17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9,11-триен-3-он); **миболерон**; **нандролон**; **19-норандростендион** (естр-4-ен-3,17-дион); **норболетон**; **норкlostебол**; **норетандролон**; **оксаболон**; **оксандролон**; **оксиместерон**; **оксиметолон**; **простанозол** (17 β -хидрокси-5 α -андростано[3,2-с] пиразол); **куинболон**; **станозолол**; **стенболон**; **1-тестостерон** (17 β -хидрокси-5 α -андрост-1-ен-3-он); **тетрагидрогестринон** (18 α -хомо-прегна-4,9,11-триен-17 β -ол-3-он); **тренболон**; и други субстанции със сходна химична структура или подобно биологично въздействие.

б. Ендогенни** ААС, прилагани екзогенно:

андростендиол (андрост-5-ен-3 β ,17 β -диол); **андростендион** (андрост-4-ен-3,17-дион); **дихидротестостерон** (17 β -хидрокси-5 α -андростан-3-он); **прастерон** (дехидроепиандростерон, DHEA); **тестостерон** и следните метаболити и изомери, включително, но не само:

5 α -андростан-3 α ,17 α -диол; **5 α -андростан-3 α ,17 β -диол**; **5 α -андростан-3 β ,17 α -диол**; **5 α -андростан-3 β ,17 β -диол**; **андрост-4-ен-3 α ,17 α -диол**; **андрост-4-ен-3 α ,17 β -диол**; **андрост-4-ен-3 β ,17 α -диол**; **андрост-5-ен-3 α ,17 α -диол**; **андрост-5-ен-3 α ,17 β -диол**; **андрост-5-ен-3 β ,17 α -диол**; **4-андростендиол** (андрост-4-ен-3 β ,17 β -диол); **5-андростендион** (андрост-5-ен-3,17-дион); **епи-дихидротестостерон**; **епитестостерон**; **3 α -хидрокси-5 α -андростан-17-он**; **3 β -хидрокси-5 α -андростан-17-он**; **7 α -хидрокси-ДХЕА**; **7 β -хидрокси-ДХЕА**; **7-кето-ДХЕА**; **19-норандростерон**; **19-норетиохоланолон**.

2. Други анаболни средства, включително, но не само:

Кленбутерол, селективни андроген рецепторни модулатори (SARMs), тиболон, зеранол, зилпатерол.

За целите на този раздел:

*"екзогенни" са субстанциите, които не могат да бъдат произведени от тялото по естествен начин.

****"ендогенни"** са субстанциите, които могат да бъдат произведени от тялото по естествен начин.

С2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ И СРОДНИ СУБСТАНЦИИ

Забранени са следните субстанции и техните освобождаващи фактори:

- 1. Средствата за стимулиране на еритропоезата [напр. еритропоетин (EPO), дарбепоетин (dEPO), стабилизатори на хипоксия-индуциращ фактор (HIF), метокси полиетилен гликол-епоетин бета (CERA), пегинезатид (Хематид)];**
- 2. Хорионен гонадотропин (CG) и лутеинизиращ хормон (LH) при мъже;**
- 3. Инсулини;**
- 4. Кортикостероиди;**
- 5. Растежен хормон (GH), инсулиноподобен растежен фактор-1 (IGF-1), фибробластни растежни фактори (FGFs), хепатоцитен растежен фактор (HGF), механо-растежни фактори (MGFs), тромбоцитен растежен фактор (PDGF), васкуларно-ендотелиален растежен фактор (VEGF), както и всички други растежни фактори, повлияващи синтеза/разграждането на мускулните, сухожилните или лигаментните протеини, васкуларизацията, енергийното оползотворяване, регенеративния капацитет, или промяната в типа на влакната;** както и други субстанции със сходна химична структура или подобно биологично въздействие.

С3. БЕТА-2 АГОНИСТИ

Забранени са всички бета-2 агонисти (включително и двата им оптични изомера, в случай че има такива), с изключение на салбутамол (максимален прием 1600 µg за 24 часа), формотерол (максимален прием 36 µg за 24 часа) и салметерол, когато се прилагат инхалационно съобразно препоръчания от производителя терапевтичен режим.

Наличието в урината на повече от 1000 ng/mL салбутамол или на повече от 30 ng/mL формотерол няма да се счита за терапевтична употреба, а за *неблагоприятен аналитичен резултат*, освен ако *спортистът* докаже чрез контролирано фармакокинетично изследване, че абнормният резултат е в следствие на терапевтична инхалационно приложена доза, не по-голяма от посочената по-горе максимална доза.

C4. ХОРМОННИ И МЕТАБОЛИТНИ МОДУЛАТОРИ

Забранени са следните класове:

- 1. Ароматаза-инхибитори**, включително, но не само: **аминоглутетимид, анастрозол, андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андростатриендион), 4-андростен-3,6,17 трион (6-оксо), екземестан, форместан, летрозол, тестолактон.**
- 2. Селективни естроген-рецепторни модулатори (SERMs)**, включително, но не само: **ралоксифен, тамоксифен, торемифен.**
- 3. Други антиестрогенни субстанции**, включително, но не само: **кломифен, циклофенил, фулвестрант.**
- 4. Средства, променящи функциите на миостатина**, включително, но не само **миостатин-инхибиторите.**
- 5. Метаболитни модулатори: агонисти на пероксизом-пролифератор активирания рецептор δ (PPAR δ), напр. GW 1516; агонисти на PPAR δ -AMP-активираната протеинкиназна ос (AMPK), напр. AICAR.**

C5. ДИУРЕТИЦИ И ДРУГИ МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА

Маскиращите средства са забранени. Те включват:

Диуретици, десмопресин, увеличаващи плазменния обем субстанции (напр. **глицерол**; интравенозно приложение на **албумин, декстран, хидроксиетилова скорбяла и манитол**), **пробенецид**; както и други субстанции със сходно биологично въздействие. Локалното прилагане на фелипресин при дентална анестезия не е забранено.

Диуретиците включват:

Ацетазоламид, амилорид, буметанид, канренон, хлорталидон, етакринова киселина, фуроремид, индапамид, метолазон, спиронолактон, тиазиди (напр. **бендрофлуметиазид, хлоротиазид, хидрохлоротиазид**), **триамтерен**; и други субстанции със сходна химична структура или подобно биологично въздействие (с изключение на субстанциите дроспиренон, памабром, както и повърхностно приложени дорзоламид и бринзоламид, които не са забранени).

Използването *по време на или извън състезание* на каквото и да е количество от субстанциите с определен прагов лимит (напр. **формотерол, салбутамол, морфин, катин, ефедрин, метилефедрин и псевдоефедрин**) заедно с диуретик или друго маскиращо средство изисква издаване на специално Разрешение за Терапевтична Употреба за тази субстанция, в допълнение към издаденото за диуретика или съответното друго маскиращо средство.

ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ

М²1. ПОДОБРЯВАНЕ НА ПРЕНОСА НА КИСЛОРОД

Забранени са следните:

1. Кръвният допинг, включително използването на автoločна, хомоложна или хетероложна кръв или продукти от червени кръвни телца с всякакъв произход.
2. Изкуственото подобряване на приема, преноса или освобождаването на кислород, включително, но не само, посредством перфлуорохимикали, ефапроксирал (RSR13) и модифицирани хемоглобинови продукти (напр. кръвни заместители на хемоглобинова основа, микрокапсулирани хемоглобинови продукти), с изключение на подаването на допълнителен кислород.

М2. ХИМИЧЕСКИ И ФИЗИЧЕСКИ МАНИПУЛАЦИИ

Забранени са:

1. *Фалшифицирането* и опитът за фалшификация с цел промяна на целостта и валидността на *проби*, взети по време на *допингов контрол*. Това включва, но не само, подмяната и/или влошаване качеството на урината (напр. с протеази).
2. Интравенозните вливания и/или инжекциите с обем над 50 mL за период от 6 часа, с изключение на приложените по изрично лекарско предписание по време на хоспитализации или при клинични изследвания.
3. Последователното изтегляне, манипулиране и обратно вливане в кръвоносната система на каквото и да е количество цяла кръв.

М3. ГЕНЕН ДОПИНГ

Забранени са следните методи, които имат потенциал да подобряват спортните постижения:

1. Трансферирането на нуклеинови киселини или вериги на нуклеинови киселини;
2. Използването на нормални или генно-модифицирани клетки.

²М = методи (бел. прев.)

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

В допълнение към определените по-горе категории субстанции (от C0 до C5 включително) и методи (от M1 до M3 включително), по време на състезание са забранени и следните категории:

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

C6. СТИМУЛАНТИ

Забранени са всички стимуланти (включително и двата им оптични изомера, ако има такива) с изключение на производните на имидазола за локална употреба и стимулантите, включени в Мониторинговата програма за 2012 г.*
Стимулантите включват:

а: Стимуланти, които не са специфични субстанции:

Адрафинил; амфепрамон; амифеназол; амфетамин; амфетаминил; бенфлуорекс; бензфетамин; бензилпиперазин; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; диметиламфетамин; етиламфетамин; фампрофазон; фенкамин; фенетилин; фенфлурамин; фенпропорекс; фурфенорекс; мефенорекс; мефентермин; мезокарб; метамфетамин(d-); p-метиламфетамин; метилендиоксиамфетамин; метилендиоксиметамфетамин; модафинил; норфенфлурамин; фендиметразин; фенметразин; фентермин; 4-фенилпирацетам (карфедон); прениламин; пролинтан. Стимулантите, които не са изрично изброени в този раздел, се считат за специфични субстанции.

б: Стимуланти, които са специфични субстанции (примери):

Адреналин; катин***; ефедрин****; етамиван; етилефрин; фенбутразат; фенкамфамин; хептаминол; изометептен; левметамфетамин; меклофеноксат; метилефедрин****; метилхексанамин (диметилпентиламин); метилфенидат; никетамид; норфенефрин; октопамин; оксилофрин; парахидроксиамфетамин; пемолин; пентетразол; фенпрометамин; пропилхекседрин; псевдоефедрин****; селегилин; сибутрамин; стрихнин; туаминохептан; и други вещества със сходна химична структура или подобно биологично въздействие.**

* Следните субстанции (бупропион, кофеин, никотин, фенилефрин, фенилпропаноламин, пипрадол, синефрин) са включени в Програмата за наблюдение за 2012 г. и няма да бъдат считани за *забранени субстанции*.

** Локално приложение (напр. назално, офталмологично) на **адреналин** или заедно с локални анестетици не е забранено.

*** **Катинът** е забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 5 µg/mL.

**** Субстанциите **ефедрин** и **метилефедрин** са забранени, когато концентрацията на всяко от тях в урината надвишава 10 µg/mL.

***** **Псевдоефедринът** е забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 150 µg/ml.

C7. НАРКОТИЦИ

Следните субстанции са забранени:

Бупренорфин, декстроморамид, диаморфин (хероин), фентанил и неговите производни, хидроморфон, метадон, морфин, оксикодон, оксиморфон, пентазоцин, петидин.

C8. КАНАБИНОИДИ

Забранени са естественият (напр. канабис, хашиш, марихуана) и синтетичният делта 9-тетрахидроканабинол (THC), както и канабиномиметиците [напр. „Спайс“ (съдържащ JWH018, JWH073) и HU-210].

C9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДИ

Забранено е пероралното, интравенозното, интрамускулното или ректалното приложение на всички глюкокортикостероиди.

СУБСТАНЦИИ, КОИТО СА ЗАБРАНЕНИ В ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ

3³1. АЛКОХОЛ

Алкохолът (етанолът) е забранен в долуизброените спортове, само *по време на състезание*. Наличието му ще се установява посредством анализ на издишан въздух и/или кръвта. Прагът (хематологични стойности) за допинг нарушение е 0,10 g/L.

- Въздухоплаване (FAI)
- Стрелба с лък (FITA)
- Автомобилни спортове (FIA)
- Карате (WKF)
- Мотоциклетизъм (FIM)
- Водомоторен спорт (UIM)

32. БЕТА-БЛОКЕРИ

Бета-блокери са забранени в следните спортове само по време на състезание, освен ако е посочено друго:

- Въздухоплаване (FAI)
- Стрелба с лък (FITA) (забранени са също и *извън състезание*)
- Автомобилни спортове (FIA)
- Билярд (всички дисциплини) (WCBS)
- Боулс (CMBS)
- Бридж (FMB)
- Дартс (WDF)
- Голф (IGF)
- Боулинг с девет и десет кегли (FIQ)
- Водомоторен спорт (UIM)
- Спортна стрелба (ISSF, IPC) (забранени са също и *извън състезание*)
- Ски/сноуборд (FIS) – в следните ски дисциплини: ски скокове, ски свободен стил, ски халф пайп; и следните сноуборд дисциплини: халфпайп, биг еър

Бета-блокери включват следните субстанции, но не само тях:

Ацебутолол, алпренолол, атенолол, бетаксоллол, бизопролол, бунолол, картеолол, карведилол, целипролол, есмолол, лабеталола, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталола, тимолол.

³³З = забранен за използване по време на състезание (бел. прев.)

g = грам; µg = микрограм; ng = нанограм;

mL = милилитър; L = литър